સીઆટલ ગુજરાતી કલ્ચરલ સોસાઇટી

એટલે ... સમાજ અને સંસ્કૃતિનો સમન્વય

Seattle Gujarati Cultural Society

bringing culture and community together

2012
June

<u>SGCS BOARD</u>

<u>President</u>
સંજય લક્કડ
Sanjay Lakkad
(253) 630-4350

<u>Vice President</u>
શૈલેશ દેસાઈ
Shailesh Desai
(425) 806-8770

<u>Secretary</u>
સંકેત મેહતા
Sanket Mehta
(425) 354-9713

<u>Treasurer</u>
ભરત કાપડિયા
Bharat Kapadia
(206) 257-8822

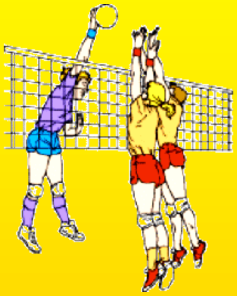
<u>Directors</u>
બ્રિજન બાદશાહ
Brijan Badshah
(425) 208-2889

ફાલ્ગુન શાહ
Falgun Shah
(206) 354-7309

લીના શાહ
Leena Shah
(425) 746-1397

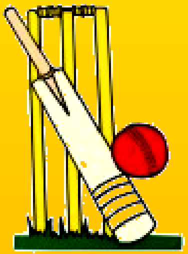
<u>Board of Trustees</u>
અરૂણ દેસાઈ
Arun Desai
કાનજી પટેલ
Kanji Patel
રમણ પટેલ
Raman Patel

<u>SGCS આયોજીત - ઉજાણી સાથેનું આનંદપર્યટન</u>



વોલીબોલ, ક્રિકેટ, ખો, પકડદાવ, શેકેલા મકાઈ, તરબૂચ , નાના છોકરાઓ માટેની
રમતો વગેરે વાંચતાજ આપણને ઉનાળાની યાદ આવે અને એમાં પણ
SGCSની પિકનિક તો અચૂક યાદ આવેજ...ખરુંને?
ચાલો ત્યારે આપણે બધા ભેગા મળી ને SGCSની પિકનિક ઉજવીએ
અને ખૂબ આનંદ કરીએ.
જોજો ......તારીખ, સ્થળ અને સમય ભૂલતા નહિ.... તમારી રાહ જોઈશું.

SGCS બધા માટે અલ્પાહાર અને ઠંડા પીણા નિઃશુલ્ક રાખશે
SGCS will provide FREE Snacks and soft drinks to all.



Picnic

તારીખ: ૭ જુલાઈ - ૨૦૧૨, શનિવાર
સમય: સવારે ૧૧ થી સાંજના ૪

Date: July 7, 2012, Saturday
Time: 11:00 am to 4:00 pm
Venue: Lake Wilderness Park <u>(Shelter #2)</u>
Address: 22500 SE 248th St. Maple valley, WA 98038

<u>Directions From 405:</u>

Take the Enumclaw Exit #4.
Follow the Enumclaw/Maple Valley Route 169 East.
Drive approximately 11 miles on Maple valley highway.
Turn right at the light (at 7-11 Store) onto Witte Road- and proceed approximately 1 mile.
Turn left onto SE 248th Street and proceed for 2/10 mile.
Follow SGCS signs and look for the park entrance.

આપણા ગુજરાતી સમાજને અલગ અલગ કાર્યક્રમને લગતા સ્વયંસેવકોની ખૂબ જરૂર છે.

ગુજરાતી સમાજમાં જોડાવવા માટે આપ SGCSના કોઈ પણ સભ્યનો સંપર્ક કરી શકો છો.

વધુ વિગત અમારી વેબસાઈટ પરથી મળી શકશે. SGCSની નવી વેબ સાઈટ નોંધ કરવા ખાસ વિનંતી છે.

www.seattlegujaratis.org

Tentative dates for Navratri/Dandia
Oct 2012 - 19, 20 and 26, 27
Location: TBD

નવરાત્રિ/દાંડિયાની સંભવિત તારીખો
તા: ૧૯/૨૦ અને ૨૬/૨૭ ઓક્ટોબર ૨૦૧૨
સ્થળ: નક્કી કરવાનું બાકી છે

Tentative dates for Diwali Dinner
November 17th.
Location: TBD

દિવાળીના સાંસ્કૃતિક કાર્યક્રમ/ભોજનની સંભવિત તારીખ
તા: ૧૭ નવેમ્બર ૨૦૧૨
સ્થળ: નક્કી કરવાનું બાકી છે

!!Please make a note of our new web site.!!

www.seattlegujaratis.org

Registered 501(c) (3), Non Profit Organization. Tax ID # 91-1598223, P.O. BOX 6361, Bellevue, WA. 98008.
www.seattlegujaratis.org
Serving The Seattle Area Community Since 1993.

SGCS 2012 PICNIC - HVV

BEL-RED DENTISTS

Dr Prakashini Sahi:

1985-1988 B.A, Sweet Briar College, VA.
1992-1996 Doctor of Dental Surgery, University of Detroit Mercy, MI.
1999 Affiliated Instructor, University of Washington, Dental School, WA.
2004 P/T Instructor, Lake Washington Technical College, Dental Assistant, WA.

Dr Moona Khan:

1994-1998 Bachelor of Science, University of Florida, FL.
1998-2002 Doctor of Dental Surgery, Columbia University, NY.
2003 Dental Residency, Northwestern Memorial Hospital, Chicago, IL.

Dr. Aruna Krishna:

Earned her BDS degree in India. Before moving to USA, she practiced dentistry in India. She completed a two year "General Practice Residency" at Forum Health Hospital, Youngstown,Ohio.

Our services include:

*Sedation Dentistry (Oral and Nitrous)
*Cosmetic Dentistry (Crowns, Veneers, Bridges,smile makeover)
*Pediatric Dentistry
*Root Canals, Re-treat Root canals
*TMJ, Night/sports guards
*Extractions (surgical/wisdom teeth)
*Teeth Whitening
*Dentures/Partials
*Emergency: same day treatment
*We offer relaxed environment with TV/Movies and WiFi.

HOURS OF OPERATION:
M,T,TH,F 8 - 6 PM
SATURDAYS 8 - 4 PM

We accept most insurances.

Other languages spoken: Hindi, Tamil, Marathi, Punjabi, Urdu and Romanian.

425-641-5000

We are conveniently located near the intersection of Bel-Red Road and NE 24th (across from Seven Eleven) 15436 Bel-Red Rd, Ste. 200 Redmond, WA 98052

www.belreddentist.com

Bel - Red Dentists 425-641-5000
Bel - Red Dentists 425-641-5000
Bel - Red Dentists 425-641-5000
Bel - Red Dentists 425-641-5000
Bel - Red Dentists 425-641-5000
Bel - Red Dentists 425-641-5000
Bel - Red Dentists 425-641-5000
Bel - Red Dentists 425-641-5000

‘પૂર્ણત્વ’ પ્રાપ્તિ પછી પરમ શાંતિ મળે છે

પ્રભુ કોઈનો તિરસ્કાર કરતો નથી. પ્રભુ દયાળુ છે. શ્રદ્ધાયુક્ત બનીને જો તેની પાસે પહોંચી જઈએ-તેની ભક્તિ દ્વારા, તો તે તમારો અચૂક સ્વીકાર કરે છે. શ્રીમદ્ ભગવદ્ ગીતાના ૪ થા અધ્યાયમાં શ્લ્લોક-૩૬માં કૃષ્ણનું આપણને મોટું આશ્વાસન સ્પષ્ટ જણાય છે. કૃષ્ણ કહે છે ઃ ‘જો તું બધા પાપીઓથી પણ વધારે પાપ કરનારો હોઈશ, તો પણ જ્ઞાનરૂપી વહાણ વડે સર્વ પાપ (રૂપી સમુદ્ર)ને તરી જઈશ.’ આ આશ્વાસન ખૂબ મોટું આશ્વાસન છે. જે આપણને શ્રેય માર્ગની દિશા બતાવે છે. જ્ઞાનનો અર્થ અહીં આત્મજ્ઞાન સમજવાનો છે. સ્વને ઓળખ્યા વિના આ માર્ગે આગળ ન વધાય. અને ઓળખવા જે પુરૂષાર્થ કરીએ તે જ સાચો પુરૂષાર્થ છે... જે જીવને પરમ શાંતિ અર્પે.

આ સંદર્ભમાં આપણી ઋષિ પરંપરાના મહાન સંત વ્યાસજીનું નામ ખૂબ પ્રચલિત છે. જે વેદાંતના વિદ્વાન હતા. વ્યાસમુનિ ખૂબ પવિત્ર પુરૂષ હતા. એમના પિતાજીએ પૂર્ણત્વ પ્રાપ્ત કરવાનો પ્રયત્ન કરેલો, પણ તેઓ તેમાં સફળ ન થયા. એમના દાદા પણ સફળ નહિ થયેલા. અરે, એમણે પણ આ દિશામા ંખૂબ પ્રયત્ન કરેલો, પણ એમને પણ સફળતા મળી નહિ.. ‘પૂર્ણત્વ’ પ્રાપ્ત કરવું તે ખરે જ કઠિન છે, પણ એમનો પુત્ર શુક જન્મથી જ જ્ઞાની (આત્મજ્ઞાની) તરીકે જન્મ્યો. વ્યાસજીએ પુત્રની કક્ષા જાણેલી અને તેની પાત્રતા પ્રમાણે વ્યાસજીએ પુત્ર શુકની ‘સત્ય’ સ્વરૂપનું સાચું જ્ઞાન પણ આપ્યું. (ણર્હુનીગયીર્ ક ્ોિર)પુત્ર શુકે તો ગર્ભમાં જ આત્મજ્ઞાન મેળવેલું, છતાં વ્યાસજીએ એને જનક વિદેહીને ત્યાં, એમના દરબાદમાં મોકલ્યા. જનક રાજા સદાય માનતા કે તેઓ સ્વયં આત્મા છે - શરીર નથી. આવી એમની માનસિક સ્થિતિ હતી. તેઓ સદાય આત્મીય ભાવમાં જ સ્થિર હતા અને પોતાની રાજા તરીકેની ફરજો નિર્દેપભાવે અદા કરતા. આવા જ્ઞાની રાજાની તે યુગમાં ખૂબ પ્રતિષ્ઠા હતી. એમના આત્મજ્ઞાન માટે, અષ્ટાવક્ર મુનિ જેવા એવા એમના ગુરૂ હતા. એમના દરબારમાં સદાય જ્ઞાન ચર્ચા થતી. આવા જ્ઞાની રાજા જનકના દરબારમાં શુકદેવ આવ્યા. જનક રાજાને ખબર હતી કે પુત્રને જ્ઞાનબદ્ધ કરવા માટે જ વ્યાસજીએ એમના દરબાર મોકલ્યા છે. તેથી એમણે વિચારીને પરીક્ષા કરવાના હેતુથી બધી તૈયારી કરી હતી. શુકદેવ રાજદરબારના દ્વારે આવી ઉભા, પણ કોઈએ દરબારી ચોકીદારે કોઈ ધ્યાન પણ ન આપ્યું. ફક્ત એમને ત્યાં બેસવાની જગ્યા બતાવી. ત્યાં તેઓ ત્રણ દિવસ સુધી બેઠા રહ્યા, પણ કોઈએ કંઈ પૂછ્યું નહિ કે તેઓ ત્યાં કેમ આવ્યા છે. ક્યાંથી આવ્યા અને શા માટે આવ્યા તે પણ કોઈએ પૂછ્યું નહિ. આવડા મોટા મહાન જ્ઞાની પિતાનો પુત્ર, જેના પિતા એક સંત હતા, તેની કોઈએ દરકાર પણ ન કરી...? આ તો તપ હતું... શુકદેવ માન-અપમાનથી પર હતા. એમની દશા શ્રેષ્ઠ કક્ષાની હતી. તેઓ બધાથી ઉપરામ હતા. અને પછી તો જનકરાજાના દરબારીઓ આવ્યા અને એમનું ખૂબ બહુમાન કરીને ત્યાં રહેવા માટે સુંદર વ્યવસ્થા કરી. જ્યાં બધી સ્વર્ગ જેવી વ્યવસ્થા હતી. આવી સ્વર્ગીય વ્યવસ્થાની અસર શુકદેવ પર ન પડી. એમના મનનું સમત્વ એકદમ સ્થિર હતું. ‘સ્થિતપ્રજ્ઞ’ સ્વરૂપ. કહેવાની જરૂર નથી કે શુકદેવ સાચા અર્થમાં પ્રજ્ઞાવદી બ્રહ્મજ્ઞાની હતા. હજુ પરીક્ષા બાકી હતી. અંતે શુકદેવને રાજદરબારમાં માન સાથે બોલાવ્યા. આજુબાજુ સુંદર નર્તકીઓ નાચગાન કરતી અને સંગીત પણ ચાલી રહ્યું હતું. આવા સુંદર સ્વર્ગીય વાતાવરણમાં શુકદેવ સ્થિર મને ઉભા. જનક રાજાએ શુકદેવને દૂધથી ભરેલો-છલોછલ પ્યાલો આપ્યો અને કહ્યું, ‘આ પ્યાલામાંથી એક પણ ટીપું જમીન પર પડવું ન જોઈએ..જાવ, તમે આ દરબાર હોલની ચારેબાજુ સાત આંટા મારો... યાદ રાખજો કે પ્યાલામાંથી એક પણ ટીપું બહાર જમીન પર પડવું ન જોઈએ.’ શુકદેવની આ છેલ્લી કસોટી છે. તેમના આત્મજ્ઞાનની... ચારે બાજુ સુંદર સ્ત્રીઓ છે. નાચગાન ચાલી રહ્યું છે અને આવા મધુર વાતાવરણમાં શુકદેવ ભરેલા પ્યાલા સાથે પ્રદક્ષિણા શરૂ કરી. અર્જુનની માફક એમનું મન ફક્ત માછલીની આંખની કીકી પર જ હતું. એક ચિત્તે પ્રદક્ષિણા પૂર્ણ થઈ. એક પણ બંિદુ જમીન પર ન પડ્યું અને શુકદેવ મુનિની અંતિમ જ્ઞાન યાત્રા સફળ થઈ. આત્મજ્ઞાની જનક વિદેહી બોલ્યા, ‘શુકદેવ, તમારા જ્ઞાની પિતા પાસેથી તમે જે આત્મજ્ઞાન શીખ્યા તે તમે પચાવ્યું છે. ફક્ત તમે જે જ્ઞાન અહીં સૌને બતાવ્યું...’ અંતે જનક રાજાએ કહ્યું,

- ‘તમે પરમ સત્ય જાણી લીધું છે,’ જનક રાજાએ ખૂબ માનપૂર્વક શુકદેવને ભવ્ય વિદાય આપી. જેણે મનને જીત્યું છે, તેણે બધું જીત્યું છે. આપણા દુઃખસુખનું કારણ મન જ છે. જેણે મન નથી જીત્યું તે દુનિયાને એની દ્રષ્ટિએ મૂલવે છે. અને કહે છે કે ‘બધે ખરાબ જ છે’ અને જેણે મનને સંયમિત કર્યું છે તેને દુનિયા જીવવા જેવી સારી લાગે છે. યાદ રહે કે દુનિયામાં સારું અને નરસું બન્ને જ છે. બે ની વચ્ચે જ આપણે રહેવાનું છે. આપણી દ્રષ્ટિ પર સુખદુઃખનો આધાર છે. રાવણ રાજ્યમાં પણ યાદ રાખો કે વિભીષણ હતો, જે રામભક્ત હતો અને કૌરવકુળમાં દુષ્ટ વૃત્તિનો દુઃશાસન હતો અને જ્ઞાની સંત મહાત્મા વિદુર પણ હતા. આવા વિશ્વમાં જ આપણે જીવી રહ્યા છીએ... યાદ રહે, સમગ્ર વિશ્વને હજુ સુધી કોઈ સંપૂર્ણ સુધારી શક્યું નથી. મૂળ વાત તે છે કે તમે સુધરો અને તમારાથી જે કંઈ ધર્મકાર્ય થાય તે કરો. જે માર્ગ તમને યોગ્ય જણાય તે માર્ગ ગ્રહણ કરો અને તમારી જીવનયાત્રામાં આગળ ધપો. ચાહે તે જ્ઞાન માર્ગ હોય, કર્મમાર્ગ હોય કે ભક્તિમાર્ગ. ત્રણે માર્ગ પોતપોતાની રીતે પૂર્ણ જ છે. તેમાં કોઈ સંઘર્ષ કે ભેદ નથી. ધ્યેય નક્કી કરીને આગળ વધવું. આપણી ઋષિ પરંપરાનો આ જ સંદેશ છે. યાદ રહે, આ માર્ગ ધર્મમાર્ગ છે. ધર્મનો અર્થ ફરજ પણ થાય. તમારે ભાગે જે કંઈ ફરજ બજાવવાની આવે તેને તમે સ્વીકારો અને ધર્મ માર્ગે આગળ વધો. કસોટી અચૂક થશે જ, પણ અંતે સત્યનો જ વિજય થાય છે. યાદ રાખો, અર્જુનને જે વિષાદ થયો, ખોટી સૂઝ-સમજને લીધે, તેથી કૃષ્ણ પરમાત્માને તેનો ક્ષત્રિય ધર્મ સમજાવવા ‘ગીતા’ આપવું પડ્યું.. અર્જુનને અંતે કૃષ્ણકૃપા થઈ અને જ્ઞાન થયું... અને તે શ્રદ્ધાપૂર્વક ધર્મયુદ્ધ લડ્યો અને વિજયી થયો.

- યાદ રાખો કે ‘મોક્ષ’ માર્ગ ભલે તમને જુદા જણાય, પણ તેનો ‘ધ્યેય’ એક જ છે. નરસંિહ કહે છે, ‘અંતે તો હેમનું હેમ હોય...’ ઘાટ ભલે જુદા હોય, પણ મૂળ સ્વરૂપે તો સોનું જ છે.. જેનું મૂલ્ય ઉંચું છે. યાદ રાખો પરમ સત્ય જાણ્યા પછી કંઈ જાણવાનું બાકી રહેતું નથી. મહાસાગરમાં બધી નદીઓનું અસ્તિત્વ એકરૂપ બની જાય છે... આજ પૂર્ણત્વ.

- શશિકાંત લ. વૈદ્ય

....તો કહેવાય નહીં

આજ કલમ કંઈક ધખધખતું લખવા કરે છે,
લાગણી ધગીને લાવા થયો હોય તો કહેવાય નહીં.

આ કંપારી કલમની છે કે હાથની ખબર નથી,
મહીં હળાહળ વલોવાતું હોય તો કહેવાય નહીં.

કાષ્ઠ-હૃદયનું વલોણું લાવ ને જરી ફેરવી જોઉં,
સાચ-જૂઠ અલગ પડી જાય તો કહેવાય નહીં.

આમ તો જિંદગીનો દરિયો સાવ ખારો જ મળ્યો છે,
તળિયે ક્યાંક શબ્દો પડ્યા હોય તો કહેવાય નહીં

જમાનાની દુર્દશા માટે, જો કે દુર્જનો જ નિંદાય છે,
કહેવાતા સજ્જનોનો ય હાથ હોય તો કહેવાય નહીં.

મંદિર, મસ્જિદ કે દેવળમાં હવે હું જતાં ડરું છું,
શેતાન ત્યાં પણ છુપાયેલો હોય તો કહેવાય નહીં.

મારા દોસ્તોની યાદીમાં જેઓનાં નામ મોખરે છે,
તેના શત્રુઓની યાદીમાં હું હોઉં તો કહેવાય નહીં.

જીવન-પરીક્ષાના કોયડા, સાચા ઉકેલી શક્યો નથી,
કૃપા-ગુણથી 'હંસ' પાસ થઈ જાય તો કહેવાય નહીં.

–એચ. બી. વરિયા

S G C S
Seattle Gujarati Cultural Society
P O Box 6361, Bellevue, WA. 98008-6361

REUSE REDUCE RECYCLE Please signup for online fliers and save trees, lets go green. Email us at : sgcs@seattlegujaratis.org.